

Wann:

29.05.2010

SKT - Das Prinzip Aufrichtung

31.07.2010

Achtsamkeit & Neurobiologie

Beginn 10:00 Uhr – Ende 18:00 Uhr

Wo:

Institut für Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

Anmeldung:

Institut f. Strukturelle Körpertherapie
durch schriftliche Anmeldung + Zahlung
der Kursgebühr: von

100.- Euro auf das

HypoVereinsBank
BLZ 76020070
KontoNr. 2920172868

min. /max. Teilnehmerzahl: 6 - 12

Sollte die Anmeldezahl unter 6 Pers. liegen, behält sich der Veranstalter eine Verlegung des Kurses auf einen späteren Termin vor. Die Kursgebühr wird auf Wunsch in vollem Umfang zurückerstattet. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des Instituts für Strukturelle Körpertherapie einverstanden (siehe AGB's Training und Seminare).

SKT® - Die Kunst der Aufrichtung

Kursleitung
Dr. Herbert Grassmann

Leiter des
Instituts für Strukturelle Körper-
therapie.

Begründer der Strukturellen
Körpertherapie und der
Somatischen Traumatherapie
TraumaSomatics®



Am InfoTag
können Sie die Aspekte der SKT an einem Tag
kennenlernen. Er hat einen Workshopcharakter, d.h.
hier werden einzelne Konzepte sowie ihre Anwen-
dung durch Übungsbeispiele vorgestellt.

Der InfoTag ist sowohl geeignet für Menschen, die
auf ihrem persönlichen Weg der Heilung und Wand-
lung, Unterstützung und Inspiration suchen – wie
auch für Personen aus Heilberufen, die die Haltung
und praktische Arbeit der Strukturellen Körperthera-
pie (SKT) kennen lernen wollen.



Institut
für
Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

Telefon +49-(0)911- 53 61 65
Fax +49-(0)911-3937 952

E-Mail skt@nefkom.net www.skt-institut.de

Institut
für
Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

präsentiert
in Nürnberg

Info Tag

LERNEN SIE
DIE VERSCHIEDENEN ASPEKTE
EINER MODERNEN
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE
KENNEN

SKT® - Die Kunst der Aufrichtung

Was ist Strukturelle Körpertherapie

Die Strukturelle Körpertherapie (SKT) ist eine ganzheitliche Methode, die die innere und äussere Haltung verbessert und die heilsame Wirkung der Körperachtsamkeit schult.

In meist 10 Basissitzungen werden durch gezielte und sensible Berührungen des SKT Therapeuten tiefe muskuläre Bindegewebsstrukturen neu organisiert.

Der körperliche Aufrichtungsprozess zeigt sich durch eine natürliche Bewegungsfreiheit in Harmonie mit der Schwerkraft. Die wohltuende Wirkung der Ganzkörperbehandlungen werden unterstützt durch ein achtsames Ansprechen der Themen, die dieses leichte und aufrichtige Dasein behindern.

In ihrer prozesshaften Vorgehensweise gibt sie dem speziell geschulten SKT Therapeuten die Möglichkeit, emotionale oder stressbedingte (traumatische) Blockaden in ihrem körperlichen Wirkungszusammenhang zu erkennen und zu lösen.

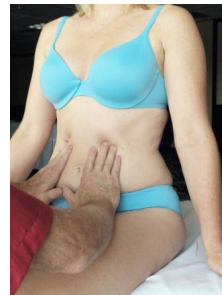


Wir nennen den Tanz zwischen körperlicher Umformung und seelischer Befreiung - die Kunst der Aufrichtung.

Anwendung

Die Strukturelle Körpertherapie ist generell unterstützend für Menschen, die sich größere Lebendigkeit wünschen, sowie selbstbewusster durchs Leben gehen möchten. Darüber hinaus kommt sie Menschen zugute, die ihren Körper als wichtiges Instrument ihrer Präsenz und Ausdruckskraft benutzen (z.B. Musiker, Tänzer, Sportler, Politiker oder Manager).

Auch wenn die SKT durch die ganzheitliche Sichtweise nicht primär zur Bekämpfung von Krankheiten eingesetzt wird, so hat sie doch spürbar positive Auswirkungen auf folgende Gesundheitseinschränkungen:



- Schmerzhafte Funktionsstörungen des Bewegungsapparats
- Chronische Muskelverspannungen
- Rückenschmerzen
- Fehlhaltungen
- Skoliosen, Bandscheibenvorfälle
- Gelenkserkrankungen
- Atemblockaden
- psychische Störungen
- Stress- und Traumasymptome

Praxis

Eine Therapiesitzung dauert ca.90 Minuten und kostet 100.- bis 150.- Euro.

Der Therapeut/die Therapeutin sollte die Ausbildung am Institut für SKT in Nürnberg gemacht haben.

SKT ist prinzipiell nicht erstattungsfähig. Bei Heilpraktikern besteht die Möglichkeit, sich einen Teil der Kosten von privaten Kassen zurückerstatten zu lassen.



Zur Vereinbarung einer Probestunde oder für ein kostenloses Beratungsgespräch:

0911-53 61 65 oder www.skt-institut.de.

" Strukturelle Körpertherapie®
ist eine achtsame Reise, die zu einem unmittelbaren Kontakt mit unserem Wesenskern führt."

Dr. Herbert Grassmann