

LITERATURHINWEISE zur Ausbildung in SKT® Strukturelle Körpertherapie

I. Anatomie (Strukturelle Teil der SKT)

- SOBOTTA, JOHANNES: Atlas der Anatomie des Menschen

Band 1: Kopf, Hals, obere Extremitäten
Band 2: Rumpf, Eingeweide, untere Extremitäten
Urban & Fischer Verlag; ISBN 3-437-43120-X
199,00 Eur-D / 204,60 Eur-A

In der Praxis sehr hilfreich, da sehr gutes, nach Originalpräparaten angefertigtes Bilderwerk. Auch als CD-Rom erhältlich

- DVD MUSKEL UND KNOCHEN: www.komplett-media.de
Komplett Media (19,90 Euro) Robert Kochstr. 38 D-82031 Grünwald
- CALAIS – GERMAIN, BLANDINE: Anatomie der Bewegung. Technik und Funktion des Körpers

Fourier – Verlag; ISBN 3-925037-73-X; 19,95 Eur-D / 20,60 Eur-A

Eine hervorragende, plastische Bebilderung veranschaulicht das anatomisch-funktionelle Zusammenspiel von Muskeln, Sehnen und Knochen, um Bewegung zu erzeugen. Präzise und leicht verständlich.

- FALLER, ADOLF: Der Körper des Menschen. Einführung in Bau und Funktion

Thieme-Verlag; ISBN 3-13-329713-9; 22,50 Eur-D / 23,20 Eur-A

Das Konzept des "Faller" bei der Einführung in die Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers ist bewährt. Komplizierte Zusammenhänge werden einsichtbar dargestellt und erleichtern das Verstehen. Der Schwerpunkt der Auflage liegt in der farbigen Gestaltung und der verständlichen Verknüpfung von Text und Bild.

- KAPIT WYNN / ELSON LAWRENCE M.: Anatomie – Malatlas
Arcis Verlag; ISBN 3-89075-080-X; 22,80 Eur-D / 23,50 Eur-A
- DTV-ATLAS ANATOMIE (Hrsg. Kahle, Werner / Leonhardt, Helmut / Platzer, Werner): Bd. 1: Platzer Werner, Bewegungsapparat
DTV; ISBN 3-423-03017-8; 23,50 Eur-D / 24,20 Eur-A
- BECKBODEN POWER
Eric Franklin. Das dynamische Training für sie und ihn.
Kösel 15,95 Eur-D

II. Somatics (Strukturelle Teil der SKT)

- Maupin, Edward (2005). A Dynamic Relation to Gravity. Volume I + II. Dawn Eve Press.
- Myers, Thomas W.(2004). Anatomy Trains. Myofasciale Meridiane. Urban & Fischer
- Oschman James (2006) Energiemedizin. Konzepte und ihre wissenschaftliche Basis. Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, München, 1. Auflage: S. 1-246 (Englisches Original: Energy medicine. The scientific basis.)
- PAINTER, JACK: Körperarbeit und persönliche Entwicklung. Wie wir durch Tiefenentspannung zur Harmonie von Leib, Seele und Geist gelangen Kösel Verlag; ISBN 3-466-34100-0;
- ROLF, IDA: Rolfing. Strukturelle Integration. Wandel und Gleichgewicht der Körperstruktur.Hugendubel Verlag; ISBN 3-88034-958-4; 24,90 Eur-D / 25,60 Eur-A
- ROLF, IDA: Rolfing im Überblick. Physische Wirklichkeit und der Weg zu innerem Gleichgewicht. Junfermann Verlag; ISBN 3-87387-107-6; 18,00 Eur-D/18,60 Eur-A
- Schultz, R.Louis (1996). The endless Web. Fascial Anatomy and Physical Reality. North Atlantic Books
- Schwind Peter (2003). Faszien- und Membrantechnik. Urban & Fischer
- Schwind Peter (2003) Alles im Lot. Eine Einführung in die Rolfing-Methode. Knaur Verlag, München

III. Therapeutische Dialog (TraumaSomatics Teil der SKT)

- BRADSHAW, JOHN: Das Kind in uns. Wie finde ich zu mir selbst. Droemer Knauer München, ISBN 3-426-87051-7; 9,90 Eur-D / 10,20 Eur-A
- DYCHTWARD, KEN: Körperbewusstsein. Eine Synthese der östlichen & westlichen Wege zur Selbst-Wahrnehmung, Gesundheit & persönlichem Wachstum. Synthesis Verlag; ISBN 3-922026-02-8; 18,50 Eur-D / 19,10 Eur-A
- HOFFMANN-AXTHELM, DAGMAR (Schweizerische Gesellschaft f. Bioenergetische Analyse und Therapie (SGBAT)): Schock und Berührung. Schwabe & Co. Verlag; ISBN : 3-7965-1019-1; 25,00 Eur-D / 25,60 Eur-A
- DEANE JUHAN: Körperarbeit. Die Soma - Psyche - Verbindung. Knauer-Verlag. Derzeit vergriffen. Keine Neuauflage vorgesehen.
- KELEMAN, STANLEY: Verkörperte Gefühle. Der anatomische Ursprung unserer Erfahrungen und Einstellungen. Kösel Verlag; ISBN 3-466-34275-9; 25,50 Eur-D / 26,30 Eur-A;
- KURTZ, RON / PRESTERA, HECTOR: Botschaften des Körpers. Bodyreading: ein illustrierter Leitfaden. Kösel Verlag; ISBN 3-466-34020-9; 18,95 Eur-D / 19,50 Eur-A
- KURTZ, RON / PRESTERA, HECTOR: Hakomi - Körperzentrierte Psychotherapie. Die Hakomi-Methode. Synthesis Verlag; ISBN 3-922026-66-4; 20,50 Eur-D / 21,10 Eur-A
- Stern D N. (2004) The present moment. New York, Norton & Co Ltd.

IV Neurobiologie und Traumatherapie (TraumaSomatics Teil der SKT)

- Barral J-P, Croibier A, (1999) *Trauma An Osteopathic Approach*. Eastland Press, Seattle
- Blechschmidt Erich (1978) Anatomie und Ontogenese des Menschen. Nachdruck des FE-Medienverlag Kisslegg: S. 1-156
- Dowing George (1996) Körper und Wort in der Psychotherapie. Leitlinien für die Praxis. Kösel Verlag, München: S. 1-452
- Egger-Klee Constance (2006) TraumaSomatics und CranioSacralTherapie. Expertise im Rahmen der TraumaSomatics-Basisausbildung
- Ho: Ho Mae-Wan (1998) The rainbow and the worm. The physics of living organisms. World Scientific, Publishing Co, Singapore, 2nd edition: p. 1-282
- Huber Michaela (2005a) Trauma und Traumabehandlung – Teil 1: Trauma und die Folgen. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany, 2. Auflage

- Huber Michaela (2005b) Trauma und Traumabehandlung – Teil 2: Wege der Traumabehandlung. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Grigsby J, Stevens D, (2000) Neurodynamics of personality. New York, The Guildford Press,
- Herman J, (1992). Trauma and Recovery. New York, Basic Books
- Levine Peter (1997) Waking the tiger. Healing trauma. North Atlantic Books, Berkeley, California: 1-274
- MBC/ Mol Lit: Alberts Bruce et al. (1983) The molecular biology of the cell. Verschiedene Literatur zur Molekularbiologie der Zelle, in die ich in der UNI-Bibliothek in Freising noch genaueren Einblick nehmen möchte.
- Ogden Pat and Minton Kekuni (2000) Sensorimotor Psychotherapy: One method for processing traumatic memory. Traumatology 6; Issue 3, Article 3 (Im Internet verfügbar unter www.sensorimotorpsychotherapy.org/articles.html)
- Pert C (2005) Moleküle der Gefühle. Körper, Geist und Emotionen. rororo science, Rowohlt Taschenbuchverlag, Hamburg, 2. Auflage
- Ogden P. (2006) Trauma and the Body: A Neurobiologically-Informed Approach to Clinical Practice. A Sensorimotor Approach to Psychotherapy. Norton & Co Ltd
- Reddemann Luise und Dehner-Rau Cornelia (2004) Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Trias Verlag, Stuttgart; 2. korrigierte Auflage
- Rothschild Babette (2002) Der Körper erinnert sich. Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung. Synthesis Verlag, Essen: S. 1-254
- Schore, Allan N.(2003). Affect Regulation & the Repair of the Self. New York
- Schore A, (2001), The effects of early relational trauma on right brain development, affect regulation, & infant mental health. Infant Mental Health Journal 22: 201-269
- Sills Franklyn (2001) Craniosacral biodynamics. Volume One: The breath of life, biodynamics, and fundamental skills. North Atlantic Books, Berkeley, California; Revised edition: p. 1-452
- Upledger John E. (1999) SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie. SomatoEmotional Release. Karl F. Haug Verlag, Heidelberg. S. 1-232
- Van der Kolk B, McFarlane AC, Weisaeth L (Ed.) (1996) Traumatic stress. The effects of overwhelming experience on mind, body and society. New York: The Guildford Press
- Wolterstorff E (2003) A Speculative Model of How Groups Respond to Threats. Unpublished Manuscript.
- Wikipedia